

12. September 2024

## Personal Training im Abo

**Regelmäßiges Personal Training bringt Dich schneller zum Erfolg.  
Im Monatsabo sparst Du bei jeder Trainingseinheit und musst Dich um nichts kümmern.  
So bleibst Du ganz leicht am Ball.**

Die hier verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich immer gleichermaßen auf weibliche, männliche und diverse Personen. Auf eine Doppelnennung und gegenderte Bezeichnungen wird zugunsten einer besseren Lesbarkeit verzichtet.

Weitere Hinweise und Informationen zum Angebot von Lisa's Training können in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) nachgelesen werden. Die Inhalte der AGB und aller ergänzenden Erklärungen sind jederzeit auf der Homepage [www.lisas-training.de](http://www.lisas-training.de) oder auf Nachfrage einsehbar.

### 1. Leistungen

#### (1) Trainingseinheiten 1x pro Woche

- i. Der Kunde hat im Abo Anspruch auf eine Trainingseinheit pro Woche.
- ii. Die Trainingseinheit muss innerhalb einer Woche stattfinden, ansonsten verfällt der Anspruch auf diese Einheit. Es können keine Einheiten über mehrere Wochen „angesammelt“ werden. Ausnahmen von dieser Regelung sind nach individueller Absprache mit der Trainerin möglich, wenn der Kunde eine Verschiebung der Trainingseinheit frühzeitig anfragt und das Personal Training online keine sinnvolle Alternative darstellt (z.B. im Urlaub).
- iii. Die Einheiten können in Präsenz oder online stattfinden.
- iv. Eine Trainingseinheit im Personal Training im Abo dauert je nach gebuchtem Angebot 45 oder 60 Minuten. Längere Trainingseinheiten können gegen Aufpreis individuell mit der Trainerin vereinbart werden.
- v. Es können zusätzliche Trainingseinheiten und Fitnesskurse/Gruppentraining gegen Aufpreis entsprechend der aktuellen Preisliste gebucht werden.
- vi. Die Termine erfolgen ausschließlich nach Vereinbarung.
- vii. Der vereinbarte Termin muss spätestens 24 Stunden vor der vereinbarten Zeit von dem Kunden abgesagt werden. Geschieht dies nicht, verfällt der Anspruch des Kunden auf einen kostenfreien Ersatztermin. Der Anspruch auf die betroffene wöchentliche Einheit verfällt somit. Gleiches gilt bei Nichterscheinen des Teilnehmers zu Trainingsbeginn.
- viii. Sagt der Kunde eine Trainingseinheit innerhalb von 24 Stunden ab, kann ein Ersatztermin vereinbart werden. Dieser Ersatztermin muss innerhalb der nächsten 21 Tage liegen, ansonsten verfällt der Anspruch auf diese Trainingseinheit.
- ix. Lisa Grünberg behält sich vor, dem Kunden zustehende Trainingseinheiten im Falle einer Verhinderung der Trainerin, die online Personal Training ausschließt, (z.B. aufgrund von Krankheit, Abwesenheit, o.ä.) abzusagen und zu verschieben. In diesem Fall wird der Kunde rechtzeitig informiert. Die ausgefallene(n) Trainingseinheit(en) wird/werden dem Kunden gutgeschrieben und kann/können schnellstmöglich nach Absprache kostenfrei nachgeholt werden. Der Anspruch auf die ausgefallenen Trainingseinheiten verfällt nach zwölf Monaten.

## (2) Flexible Betreuung über WhatsApp

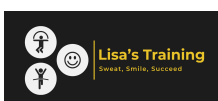
- i. Für Fragen im Alltag (z.B. zur Ernährung) kann sich der Kunde flexibel auch außerhalb der vereinbarten Trainingseinheiten über WhatsApp an Lisa's Training wenden.
- ii. Die Anliegen des Kunden werden von Lisa's Training schnellstmöglich bearbeitet und über WhatsApp beantwortet.
- iii. Das gilt für Zeiten werktags zwischen 7:00 Uhr und 20:00 Uhr. Sollte der Kunde sich außerhalb dieser Zeiten an Lisa's Training wenden, wird das Anliegen am folgenden Werktag ab 7:00 Uhr bearbeitet.
- iv. Lisa's Training behält sich vor, diese flexible Betreuung für einen befristeten Zeitraum zu reduzieren bzw. zu pausieren (z.B. in Urlaubszeiten). In einem solchen Fall wird der Kunde frühzeitig informiert und die Anliegen werden umgehend nach dieser befristeten Zeit bearbeitet.
- v. Sollte über einen Zeitraum von länger als zwei Wochen ein Anliegen des Kunden durch die Trainerin nicht über WhatsApp beantwortet werden können, können dem Kunden 10% des Monatsbeitrags für den betroffenen Monat gutgeschrieben oder zurückerstattet werden. Diese Regelung greift nicht, wenn das Anliegen über WhatsApp die Trainerin nicht oder zeitverzögert erreicht (z.B. aufgrund technischer Probleme auf Seiten des Kunden, Gebrauch der falschen Telefonnummer, o.Ä.).

## 2. Preise

- (1) Personal Training im Abo mit 45 Minuten pro Einheit kostet 299 Euro pro Monat.
- (2) Personal Training im Abo mit 60 Minuten pro Einheit kostet 350 Euro pro Monat.
- (3) Der Betrag für das Personal Training im Abo ist monatlich und die monatliche Rechnung ohne Abzug innerhalb von 7 Tagen ab Rechnungsdatum zu bezahlen. Solange die Rechnung nicht beglichen ist, besteht kein Anspruch auf (weitere) Betreuung.
- (4) Der monatliche Betrag für das Personal Training im Abo muss spätestens Ende des vorausgehenden Monats für den Folgemonat im Voraus bezahlt werden. Eine Teilnahme am Personal Training ist erst nach Geldeingang möglich.
- (5) Es entfällt keine Umsatzsteuer auf die Preise für das Personal Training im Abo.

## 3. Vertrag

- (1) Das Personal Training im Abo kann für einen Zeitraum über drei oder sechs Monate gebucht werden. Die Mindestlaufzeit ist dementsprechend drei Monate.
- (2) Zwischen der Trainerin und dem Kunden werden grundsätzlich nur befristete Verträge geschlossen, die bei ausbleibender fristgerechter Kündigung durch den Kunden bzw. ausbleibender Kündigung durch Lisa's Training automatisch verlängert werden. Der Kunde hat das Recht, innerhalb der ersten 14 Tage ab Datum des Vertragsschlusses vom Vertrag zurückzutreten, sofern bis zum Zeitpunkt des Rücktritts keine Trainingseinheit stattgefunden hat.
- (3) Der Vertrag verlängert sich bei ausbleibender fristgerechter Kündigung durch den Kunden unabhängig von der ursprünglichen Laufzeit automatisch um drei Monate.
- (4) Bei einer mindestens vierwöchigen Verhinderung wegen Schwangerschaft, beruflich bedingter Abwesenheit vom Trainingsort oder wegen eines anderen bei Vertragsabschluss nicht vorhersehbaren Grundes, kann ein Antrag auf eine beitragsfreie



Stilllegung des Abos schriftlich angefragt werden. Eine Stilllegung ist nur möglich, wenn online Personal Training keine zielführende Alternative darstellt.

Eine Stilllegung kann immer nur für volle Monate gewährt werden.

- (5) Eine Kündigung des Vertrags, der mit Lisa's Training geschlossen wurde, ist durch den Kunden innerhalb der Vertragslaufzeit nicht möglich. Dies gilt nicht für die in 4.(1) genannten Ausnahmen.

#### 4. Kündigung

- (1) Eine Kündigung während der Vertragsdauer ist ausgeschlossen, es sei denn, es liegt eine nachgewiesene dauerhafte medizinische Indikation oder ein anderer relevanter Grund, der eine fristlose Kündigung begründet, vor, sodass die Verhinderung an der Inanspruchnahme der Leistungen dauerhaft bedingt wird. Als Nachweis der dauerhaften Verhinderung aufgrund einer medizinischen Indikation werden ausschließlich ärztliche Atteste anerkannt.
- (2) Die Kündigung des Vertrags muss in Textform und fristgerecht per E-Mail an [info@lisas-training.de](mailto:info@lisas-training.de) eingereicht werden, damit sich der Vertrag nicht automatisch verlängert. Eine Kündigung nach 4.(1) muss ebenfalls unmittelbar nach Auftreten der dauerhaften Verhinderung an der Inanspruchnahme der Leistungen und in Textform per E-Mail an [info@lisas-training.de](mailto:info@lisas-training.de) eingereicht werden.
- (3) Die Kündigungsfrist beträgt zwei Monate.
- (4) Der Vertrag verlängert sich bei ausbleibender fristgerechter Kündigung durch den Kunden unabhängig von der ursprünglichen Laufzeit automatisch um drei Monate.
- (5) Lisa Grünberg behält sich vor, den Vertrag nach Ende der Laufzeit nicht automatisch zu verlängern, sollte sie die Durchführbarkeit des Personal Trainings über den gesamten Zeitraum der Verlängerung nicht garantieren können. In diesem Falle wird der Kunde frühzeitig informiert.

Ich habe mich über den Inhalt dieser Erklärung zum Personal Training im Abo vollständig informiert, indem ich diese gelesen habe, und akzeptiere diese.

Ich habe keine offenen Fragen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

